

KLUBBRAMMER FOR TJØRRING IF



Indholdsfortegnelse

Introduktion til klubrammer	2
Træning	2
Trænerudvikling og -uddannelse	2
Kampe	3
Dommer	5
Børnefodbold	5
Ungdomsfodbold.....	5
Frivillighed.....	5
Sociale aktiviteter.....	6



Klubrammer for Tjørring IF

Introduktion til klubrammer

Klubrammer i Tjørring IF Fodbold er udarbejdet af klubbens bestyrelse i samarbejde med klubbens børneudviklingstræner for at sikre klare rammer for træning, kampe, dommeropgaver, frivillighed og sociale aktiviteter for at skabe optimale betingelser for udviklingen af vores børne- og ungdomsspillere.

Træning

En fodboldtræning i Tjørring IF skal som udgangspunkt uanset køn, alder og niveau, indeholde:

- Høj intensitet
- Mange boldberøringer pr. spiller
- 1 bold pr. spiller-øvelser
- Så lidt kø som muligt
- Small Sided Game, hvor spillerne selv løser spillet (f.eks. 3v3, 4v4)
- Høj grad af involvering af alle spillere
- En god tone spillere og trænere imellem

Vi må gerne niveauinde dele til træningen, men sørg altid for at starte og slutte fælles.

Gruppeinddelingerne skal være dynamiske, så alle føler sig set og hørt og tilpas udfordret såvel fodboldmæssigt som socialt. Det er ikke muligt at træne i lukkede grupper i Tjørring IF.

I forhold til øvelsesvalg henviser vi til FCM- og DBU's træningsprogrammer, hvor der kan findes gode øvelser for alle årgange. Tag gerne fat i børne- og ungdomsudviklingstræneren, hvis du ikke har adgang til træningsprogrammerne.

Derudover har vi udarbejdet 5 gode og super-effektive Tjørring IF-øvelser til helt nye trænere og forældre, hvor det ikke kræver særlig fodbolderfaring eller -viden. Øvelserne kan tilgås via Tjørring IF Fodbolds hjemmeside, mens de også er tilgængelig på klubbens Facebook side.

I Tjørring vil vi gerne skabe gode relationer på tværs af spillere og trænere i klubben. Derfor afvikles der fællestræning (gælder både drenge og piger) minimum 1 gang årligt med årgangen over og under. Fællestræningen koordineres og planlægges overordnet af klubbens børne- og ungdomsudvikleren (både på dato- og øvelsesniveau), men udføres af de respektive trænere på årgangene.

I forlængelse heraf ønsker vi også at åbne op for muligheden for at træne med årgangen over eller under, hvis man ikke skal til træning/kamp med sit eget hold. Dette gælder selvfølgelig både drenge og piger. Det er de respektive årgangstrænere/cheftrænere, der koordinerer et sådan træningsforløb.

Trænerudvikling og-uddannelse

Udvikling og uddannelse af trænere i Tjørring IF er en hjørnesten i vores klubstrategi, og vi har en ambition om at uddanne og udvikle vores egne trænere. Vi tror på, at "the coach is the key" samt, at dygtige trænere udvikler, tiltrækker og fastholder spillere. Tjørring IF

tilbyder i den forbindelse supervision, inspirationstræning samt sparring til alle trænere via klubbens børne- og ungdomsudviklingstræner.

Tjørring IF afvikler løbende, efter behov, DBU's C1 og C2 træneruddannelse. Kurserne afvikles altid som klubkursus, da det sikrer større sammenhæng og konsensus blandt trænerne i klubben samt minimerer transporttiden.

Klubben forpligter sig ligeledes til at afholde 2 årlige interne uddannelsesdage, hvor der forventes mødedeltagelse af alle trænere. Datoerne meldes ud i god tid af hensyn til planlægning og respekt for en travl hverdag. Uddannelsesdagene afvikles af klubbens børne- og ungdomsudviklingstræner.

Klubben betaler, som udgangspunkt, altid for uddannelse af klubbens trænere.

Samtidig ser vi også et stort potentiale i ung-trænere. Ung-trænere er ungdomsspillere i klubben, der sideløbende med deres egen fodbold kan hjælpe til på en given årgang og på sigt få deres eget hold. Ung-trænere uddannes løbende sammen i grupper og ved individuelle forløb i samarbejde med klubbens børne- og ungdomsudvikler. Kontakt gerne børne- og ungdomsudvikleren, hvis du har et godt emne til en ung-træner.

Kampe

Når vi spiller kampe i TIF, gør vi det selvsagt ud fra forskellige aldersrelaterede præmisser på en 3-, 5-, 8- eller 11-mands bane. Under 11-mands fodbold er der ligeledes en kortbanevariant.

Uanset hvilken bane vi spiller på, afspejler holdningerne til kampe og kampsituationer klubbens grundlæggende princip: TIF er ambitiøse omkring at have det bedst mulige klub- og holdmiljø, der kontinuerligt forbedres og skal have plads til alle - lige fra den, der bare elsker fodbold og vil spille så meget som muligt, til den, der bare er der for det sociale, og videre til den, der skal tage sit første spark til en fodbold i TIF-regi. For at have så godt et klubmiljø som muligt er der simpelthen intet alternativ til at rumme alle. Ambitionen om at have det bedst mulige klub- og holdmiljø samt at have plads til alle giver anledning til en række principper, når vi spiller kampe.

Der kan selvfølgelig være udfordringer og behov for en pragmatisk og fleksibel tilgang til disse principper. I så fald kontaktes klubbens børneudviklingstræner og sparrer med vedkommende.

TIF bestræber sig på, at en træner er med til hver kamp fra 5-mands. Hvis en forælder undtagelsesvis skal påtage sig trænerrollen, henviser vi til dommerafsnittet, hvor der findes en guide til de grundlæggende fodboldregler afhængigt af niveau.

TIF ønsker ikke niveaudeling før U11 for at prioritere at fremme udviklingen og glæden ved spillet i de tidlige stadier af børns fodboldoplevelse, og skulle en træner mene, at der var grundlag for at niveauintdele på et hold, skal træneren rådfører sig med børneudviklingstræneren inden, at denne inddeling udføres, ellers vil det være i strid med klubbens rammer for fodbold.

TIF ønsker ikke C-spillere i A-puljer og omvendt. Herunder kan vi kun opfordre til at udnytte mulighederne på tværs af årgangene. Dvs. give de mest udviklede mulighed for at spille en årgang op og de mindst øvede mulighed for at spille en årgang ned.

TIF har derudover flg. guidelines i holdudvælgelsen:

- I 5-mands er der max. 8 spillere med til kamp/stævne.
- I 5-mands skal der benyttes min. 12 forskellige spillere på det højest rangerede hold pr. halvår, OG alle deltager i mindst halvdelen af kampene.
- I 8-mands er der max. 11 spillere med til kamp/stævne.
- I 8-mands skal der benyttes min. 16 forskellige spillere på det højest rangerede hold pr. halvår, OG alle deltager i mindst halvdelen af kampene.
- I 11-mands skal samme praksis følges, hvor min. 18-20 forskellige spillere benyttes.

TIF har flg. guidelines vedr. spillestil, spilletid og positioner:

- I 5-mands spiller vi systemet 1-2-1
- I 8-mands spiller vi systemet 2-4-1
- I 5- og 8-mands roterer vi på positionerne, så alle prøver forskellige positioner
- I 11-mands er der spillestilsfrihed til træneren, mens vi i mindre grad også roterer mellem positionerne.
- Spilletiden skal være lige for alle spillere over en sæson til og med U12, hvor der er fokus på at få de bedste fodboldoplevelser.

TIF ønsker at udvikle så selvstændigt tænkende spillere som muligt. Det gør vi for både at give bedst mulige grundlag for udvikling samt at gøre det så sjovt som muligt at spille fodbold. Det betyder:

- Vi spiller kort ud fra målmand
- Vi forsøger altid at spille bolden fremfor at sparke
- Vi tør modtage bolden under pres fra modstander
- Vi tør udfordre os selv og har fokus på udvikling fremfor resultat

TIF ønsker også at fremstå stærke socialt i kampsituationer. Derfor:

- Opfordrer vi altid til samkørsel
- Opfordrer vi til at se sit holds hjemmekampe, hvis man ikke selv spiller
- Opfordrer vi til fokus på sammenhold. Dvs. man opmuntrer ved fejl, man har positiv attitude, man "kræver" indsats af holdkammerater på en positiv måde
- Vi udviser respekt for såvel dommer som modstander -> ved ikke at fokusere på dem kan vi fokusere fuldt ud på os selv
- Forældre skal så vidt muligt kun iagttage og ellers støtte hold og spillere positivt
- Forældre SKAL afholde sig fra at dirigere med hold og spillere - dette er udelukkende trænerens opgave

Dommer

Børnefodbold

Frem til og med 8-mands er det en forældreopgave at stå for at dømme børnenes kampe. Ordet dommer bruges ikke i børnefodbold. Her anvendes i stedet betegnelsen kampleder. I børnefodbold gælder det primært om at skabe rammerne for at en fodboldkamp kommer til at handle om at have det sjovt, om udvikling og om at understøtte glæden ved fodbold.

Se DBU's vejledninger om at være kampleder samt de grundlæggende regler for årgangen. Nyeste udgave kan downloades fra DBUs hjemmeside:

<https://dbu.dk/boern-og-unge/boernefodbold/spilleformer/>

Kamplederen ses som en vejleder, og vejleder børnene igennem kampen. Hvis en spiller åbenlyst strider imod spillets ånd eller sund fornuft, kan kamplederen tildele et frispark. Kamplederen kan også f.eks. bede en træner om at give en bestemt spiller pause i 5 minutter. Træneren kan så indsætte en anden spiller.

Ungdomsfodbold

Fra årgang U13 er der tale om ungdomsfodbold, og fra U13 anden halvdel sørger klubben for sort dommer, hvis det er muligt at skaffe en.

Frivillighed

Frivilligheden ska trives i TIF fodbold, det er fundamentalt for vores klub at både medlemmer og forældre bidrager. For at få det sociale til at fungere er det vigtigt at medlemmer og forældre ser det som en naturlig del at bidrage. Det er bestyrelsen i TIF som har ansvaret for at skabe gode rammer for frivilligheden.

Klubben forventer, at alle forældre deltager minimum en gang om året som frivillig ifm. arrangementer, træning, indsamlinger og lignende. Denne deltagelse er afgørende for klubbens succes og samhørighed.

For at styrke det sociale bånd på tværs af årgangene er det vigtigt, at hver årgang etablerer en stærk forældregruppe. Disse grupper fungerer ikke kun som støtte til det sociale, men kan også bruges til at mobilisere frivillige, især i perioder hvor klubben har et stort behov, f.eks. i forbindelse med stævner. Forældregrupper dannes ved starten af hver årgang.

Der opfordres til, at der oprettes en holdkasse fra forældrenes side for at finansiere sociale aktiviteter, der styrker fællesskabet yderligere.

For at anerkende og takke dem, der bidrager, afholdes der årligt en frivillighedsfest, arrangeret af klubben. Dette er en gestus fra klubben til de frivillige, der har lagt en indsats i løbet af året. Samtidig vil klubben på sigt ansætte en frivillighedsansvarlig, der skal være medskabende til struktur og koordinering omkring frivilligheden i TIF.

Sociale aktiviteter

I vores fodboldklub lægger vi stor vægt på at skabe en støttende social ramme. Formålet med sociale aktiviteter er at opbygge bånd og fastholde spillere, styrke sammenholdet uden for banen og udvikle et fællesskab på tværs af årgange.

Vi opfordrer til aktiv forældredeltagelse, hvor forældre, gennem forældregrupper, arrangerer sociale begivenheder for hele holdet, da det ikke er en træneropgave at arrangere sociale aktiviteter. Vores retningslinjer for bad og omklædning fremmer et trygt miljø, herunder fælles omklædning og bad, når spillerne kan klare det selv.

Sociale aktiviteter arrangeres regelmæssigt for hele holdet, herunder f.eks. fælles sæsonopstarts- og afslutningsspising, overnatninger, stævner og udenlandsture. Disse arrangementer er for hele holdet uden opdeling. Derudover vil vi også fremme fællestuer for alle hold i klubben, hvilket styrker det overordnede fællesskab. Vi stræber efter at opbygge dygtige fodboldspillere og et varigt fællesskab.

Klub samarbejde

Tjørring IF kan indgå aftaler om klub samarbejde eller hold samarbejde.